

Oslo 16.01.2015

MANNSELG MED MIKE LEW - VICTIMS NO LONGER

Helgen 24-26 april arrangeres, for fjerde året på rad, en mannshelg med Mike Lew for menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Programmet går fredag kveld til søndag ettermiddag, med start kl. 18 på fredagen og avslutning kl. 14 på søndagen.

Programmet tilbyr en unik mulighet for å dele erfaring i et trygt miljø med andre menn som har lignende erfaringer. 'Victims No Longer'-helgen fokuserer på heling og gir mulighet for å uttrykke følelser i et støttende og ikke-dømmende miljø, diskutere hvordan misbruk i barndommen påvirker livet som voksen, dele personlige historier, snakke om tillit, intimitet, seksualitet og relasjoner, utforske og utvikle strategier for overlevelse og helbredelse.

Vi holder til på Thorbjørnrud hotell på Jevnaker, ca. 1 ½ times kjøring fra Oslo. Hotellet ligger vakkert til ved Randsfjorden, og er kjent for sin gode mat (thorbjornrudhotell.no). Det går busser fra Oslo og fra Gardermoen.

Språk er engelsk og norsk/svensk/dansk. Du velger selv hvilket språk du vil bruke. Vi blir ikke flere enn at vi klarer å oversette når det trengs.

Alle deltakere må ha en kontakt med et senter eller ha en terapeut som kan gi oppfølging før og etter helgen etter behov.

Det er ingen deltakeravgift, kost og losji er gratis. Reise dekker deltakerne selv. Antallet deltakere er begrenset så det er lurt å melde seg på i god tid, påmeldingsfrist er 7. april.

Mannshelgen er et samarbeid mellom Senter for seksuelt misbrukte menn (SSMM.no) og ADAM (kirkeligressurscenter.no).

Ta kontakt hvis du vil vite mer om programmet eller melde deg på. E-post: Lennart Persson adam@kirkeligressurscenter.no eller Endre Førland post@ssmm.no.

Mike Lew er fra Boston i USA, og er en av pionerene innenfor tilbud til menn som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Han har holdt mannshelger i mange land sammen med lokale arrangører, og er en inspirerende og varm person. Mike har også skrevet to bøker: "Victims No Longer: The Classic Guide for Men Recovering from Sexual Child Abuse" og "Leaping Upon the Mountains: Men Proclaiming Victory over Sexual Child Abuse."

